



Zur Website des
Epigenetikzentrums
Hamburg



GASTRAUM
FREIRAUM
LEBENSRAUM

Bio-Mittagstisch 24.08.-04.09.26

Neue Kraft

nicht pushen – aufbauen

Quinoa-Kicherebsen Bowl

mit Ofengemüse, Feta und Rucola

B,C,D,E,F,H,J,K,M,2,4,6,(L)

9,80

+ gebratenes Hühnerbrustfilet 4,50

+ gebratenes Lachsfilet 4,50

Chili Sin Carne mit Wildreis

B,C,H,J,K,2,4,6,11

9,80

Klare Gedanken

für Tage, an denen der Kopf
wieder mit dir arbeiten soll

Großer Gemischter Blattsalat

mit Karotte, Gurke, Tomate und

gerösteten Kernen dazu Brot

B,C,J,D,6,(L,F)

9,80

+ gebratenes Hühnerbrustfilet 4,50

+ gebratenes Lachsfilet 4,50

Gut geschützt

Stärkt, ohne schwer
zu sein

Knusprige Kohlrabi-Sticks

mit Kartoffel-Gurken Salat und

Tomatenmarmelade (vegan)

B,C,P,H,J,2

12,80

Stabil durch den Tag

gleichmäßige Energie
statt Auf und Ab

Vegane Metze-Variationen

aus saisonalen Leckereien (vegan)

B,C,E,H,J,K,M

9,40

Wir verwenden ausschließlich Bio- Produkte.

Für eine Suppe, einen kleinen Salat oder Dessert als Beilage zum Hauptgericht,
berechnen wir einen Aufpreis von 2,20 (gilt nur für die erste Beilage).

Jede weitere Beilage bzw. ohne Hauptgericht für jeweils 2,70.

Alle Preise in Euro inklusive gesetzliche MwSt. und Service.