



Zur Website des
Epigenetikzentrums
Hamburg



GASTRAUM
FREIRAUM
LEBENSRAUM

Bio-Mittagstisch 13.07. - 24.07.2026

Gut geschützt

Stärkt, ohne schwer zu sein

Lauch-Pilz-Quiche

aus hausgemachten Mürbeteig, Kräuterschmand und Beilagensalat
(vegetarisch) A,D,F,J

11,30

Klare Gedanken

für Tage, an denen der Kopf wieder mit dir arbeiten soll

Großer Gemischter Blattsalat

mit Karotte, Gurke, Tomate und geröstetem Kernen B,C,J,D,6
9,80

+ **gebratenes Lachsfilet** B,C,J,D,6,L

3,50

Wir verwenden ausschließlich Bio- Produkte.

Für eine Suppe, einen kleinen Salat oder Dessert als
Beilage zum Hauptgericht, berechnen wir einen Aufpreis von
2,20 (gilt nur für die erste Beilage).

Jede weitere Beilage bzw. ohne Hauptgericht für jeweils
2,70.

Alle Preise in Euro inklusive gesetzliche MwSt. und Service.



Zur Website des
Epigenetikzentrums
Hamburg



GASTRAUM
FREIRAUM
LEBENSRAUM

Bio-Mittagstisch 13.07.-24.07.26

Neue Kraft

nicht pushen - aufbauen

Fussili Rindfleisch Bolognese mit J
Buchweizennudeln
9,80

Stabil durch den Tag

gleichmäßige Energie statt Auf und Ab

Griechischer Bauernsalat
mit Feta, Oliven und Röstbrot (vegetarisch) B,C,D,F,6
9,20

Vegetarische Metze-Variationen B,J,C,H,M
aus Saisonalen Leckereien (fragen Sie gerne unser Personal)
9,40

Wir verwenden ausschließlich Bio- Produkte.
Für eine Suppe, einen kleinen Salat oder Dessert als
Beilage zum Hauptgericht, berechnen wir einen Aufpreis von
2,20 (gilt nur für die erste Beilage).
Jede weitere Beilage bzw. ohne Hauptgericht für jeweils
2,70.

Alle Preise in Euro inklusive gesetzliche MwSt. und Service.